

Le métabolisme à l'effort correction

Lors d'un exercice physique peu intense, la production de l'énergie par les cellules :

- A) - ne nécessite pas l'accélération de la respiration,
- B) - nécessite toujours une consommation accrue de nutriments,
- C) - provoque une diminution du débit ventilatoire,
- D) - provoque une diminution du volume courant.

A : Faux, **B : Vrai**, C : Faux, D : Faux.

Le débit ventilatoire correspond:

- A) - au produit de la fréquence respiratoire avec le volume courant,
- B) - au volume d'air entrant dans les poumons par unité de temps,
- C) - au rythme respiratoire,
- D) - à la quantité de dioxygène entrant dans les poumons.

A : Vrai, B : Vrai, C : Faux, D : Faux.

Le volume courant est:

- A) - le volume de dioxygène renouvelé dans les poumons lors d'un cycle respiratoire,
- B) - le volume de dioxyde de carbone renouvelé dans les poumons lors d'un cycle respiratoire,
- C) - le volume d'air renouvelé dans les poumons lors d'un cycle respiratoire,
- D) - le volume d'air renouvelé dans les poumons lors d'une inspiration.

A : Faux, B : Faux, C : Vrai, D : Faux.

Lorsque l'intensité de l'effort physique augmente, les muscles consomment :

- A) - plus de dioxyde de carbone,
- B) - plus de glucose,
- C) - plus de dioxygène,
- D) - moins de dioxygène.

A : Faux, B : Vrai, C : Vrai, D : Faux.

La fréquence respiratoire d'un individu est :

- A) - le nombre d'expirations par minute,
- B) - le nombre de battements cardiaques par minute,
- C) - le nombre de cycles respiratoires par minute,
- D) - le nombre d'inspirations par minute.

A : Vrai, **B** : Faux, **C** : Vrai, **D** : Vrai.