

Le métabolisme à l'effort

- *Pour chaque question, il vous est donné quatre propositions A, B, C et D. Une, deux ou trois propositions peuvent être exactes. Répondez en entourant la ou les propositions exactes.*

Lors d'un exercice physique peu intense, la production de l'énergie par les cellules :

- A) - ne nécessite pas l'accélération de la respiration,
- B) - nécessite toujours une consommation accrue de nutriments,
- C) - provoque une diminution du débit ventilatoire,
- D) - provoque une diminution du volume courant.

Le débit ventilatoire correspond:

- A) - au produit de la fréquence respiratoire avec le volume courant,
- B) - au volume d'air entrant dans les poumons par unité de temps,
- C) - au rythme respiratoire,
- D) - à la quantité de dioxygène entrant dans les poumons.

Le volume courant est:

- A) - le volume de dioxygène renouvelé dans les poumons lors d'un cycle respiratoire,
- B) - le volume de dioxyde de carbone renouvelé dans les poumons lors d'un cycle respiratoire,
- C) - le volume d'air renouvelé dans les poumons lors d'un cycle respiratoire,
- D) - le volume d'air renouvelé dans les poumons lors d'une inspiration.

Lorsque l'intensité de l'effort physique augmente, les muscles consomment :

- A) - plus de dioxyde de carbone,
- B) - plus de glucose,
- C) - plus de dioxygène,
- D) - moins de dioxygène.

La fréquence respiratoire d'un individu est :

- A) - le nombre d'expirations par minute,
- B) - le nombre de battements cardiaques par minute,

C) - le nombre de cycles respiratoires par minute,

D) - le nombre d'inspirations par minute.